ਪਰੇਖਣ (ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ) ਸਫ਼ਰ

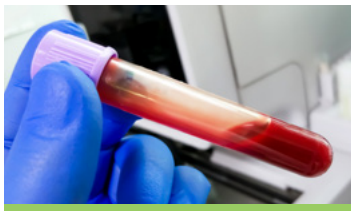
(ਫ਼ਰੇਜ਼ਰ, ਇੰਟੀਰੀਅਰ, ਆਇਲੈਂਡ, ਅਤੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਹੈਲਥ)

ਕਿਹੜੀ ਚੋਣ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਉਚਿਤ ਹੈ?

BC Prenatal Genetic Screening Program

35 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ/ਵਿਅਕਤੀ

ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ



ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ

ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ ਅਤੇ ਐਸ ਆਈ ਪੀ ਐਸ ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ

11–13 ਹਫ਼ਤੇ	ਮਿਤੀ-ਨਿਰਧਾਰਣ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ
9–13 ਹਫ਼ਤੇ	ਪਹਿਲੀ ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ*
14–16 ਹਫ਼ਤੇ	ਦੂਸਰੀ ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ
19–21 ਹਫ਼ਤੇ	ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ

* ਆਖ਼ਰੀ ਮਾਂਹਵਾਰੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਤਾਰੀਖ਼ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਖ਼ੂਨ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

35 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸਤੋਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਜੁੜਵਾਂ ਗਰਭ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ/ਵਿਅਕਤੀ

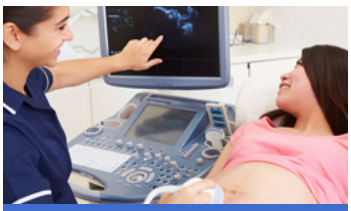
ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ

ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ

ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ ਅਤੇ ਆਈ ਪੀ ਐਸ ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ

8–10 ਹਫ਼ਤੇ	ਮਿਤੀ-ਨਿਰਧਾਰਣ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ
9–13 ਹਫ਼ਤੇ	ਪਹਿਲੀ ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ
11–13 ਹਫ਼ਤੇ	ਡਾਊਨ ਸਿੰਡ੍ਰੋਮ ਲਈ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ
14–16 ਹਫ਼ਤੇ	ਦੂਸਰੀ ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ
19–21 ਹਫ਼ਤੇ	ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ

14 ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਗਰਭ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ (ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ) ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ/ਵਿਅਕਤੀ



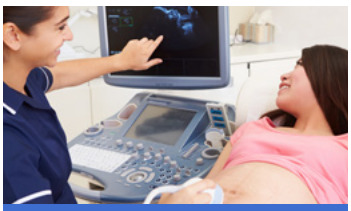
ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ

ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ

ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ ਅਤੇ ਕੁਆਡ ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ

ਪਹਿਲੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ	ਮਿਤੀ-ਨਿਰਧਾਰਣ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ
14–21 ਹਫ਼ਤੇ	ਇੱਕ ਖ਼ੂਨ ਜਾਂਚ
19–21 ਹਫ਼ਤੇ	ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ

ਜਿੰਨਾ ਔਰਤਾਂ/ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡ੍ਰੋਮ ਲਈ ਜਾਂਚ ਨਾ ਕਰਨਾ ਚੁਣਿਆ ਹੈ



ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ

ਇਕੱਲੇ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ

11–13 ਹਫ਼ਤੇ	ਮਿਤੀ-ਨਿਰਧਾਰਣ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ
19–21 ਹਫ਼ਤੇ	ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਉਂਡ

ਹਰੇਕ ਵਾਰੀ ਖ਼ੂਨ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਲਬਾਰਟਰੀ ਪਰਚੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ:
https://cms.psbchealthhub.ca/sites/default/files/2023-09/PGSLabReq.pdf

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ:
https://www.psbchealthhub.ca/screening-programs

Perinatal Services BC
Provincial Health Services Authority

Revised Apr 2025
[Punjabi]