

فحص جيني  
سابق للولادة  
إنه إختيارك أنتِ

تعلمي المزيد عن الخيارات  
المتوفرة لك



**BC Prenatal  
Genetic Screening  
Program**



Perinatal Services BC  
Provincial Health Services Authority



**Provincial Health  
Services Authority**  
Province-wide solutions.  
Better health.

[www.bcprenatalscreening.ca](http://www.bcprenatalscreening.ca)

## ما هو الفحص الجيني السابق للولادة؟

إنه فحص الدم المتاح لجميع النساء الحوامل في بريتش كولومبيا. يخبرك هذا الفحص إذا كانت هناك احتمالية في إصابة طفلك بمرض متلازمة داون، التثلث الصبغي 18 أو عيوب الأنبوب العصبي المفتوح.

## ماذا نقصد بمتلازمة داون، التثلث الصبغي 18 وعيوب الأنبوب العصبي المفتوح؟

يحصل **متلازمة داون** عندما تكون لدى الطفل كروموسومات إضافية. الكروموسومات هي التي تخبر أجسامنا على كيفية النمو والتطور. عندما تكون هناك كروموسومات زائدة معناه وجود معلومات كثيرة جداً. ويؤدي بدوره إلى تغيير طريقة نمو وتطور الجسم. الأشخاص المصابون بمتلازمة داون لديهم تخلف عقلي يتراوح بين الخفيف والمتوسط. وهم أكثر عرضة للإصابة بمشاكل صحية أخرى. من الصعب جداً معرفة مدى خطورة هذه المشاكل. يبقى الأشخاص المصابون بمتلازمة داون على قيد الحياة إلى الخمسينيات من العمر.

**التثلث الصبغي 18** يحدث أيضاً عندما تكون لدى الطفل كروموسومات زائدة. تكون معظم حالات الحمل المصابة بالتثلث الصبغي 18 معرضة لإسقاط الجنين. في حالة ولادة الطفل، يكون من النادر جداً أن يبقى الطفل الرضيع على قيد الحياة بعد الأيام أو الأسابيع القليلة الأولى من ولادته لأن هؤلاء الأطفال الرضع مصابون بأمراض قلبية ودماغية خطيرة.

**عيب الأنبوب العصبي المفتوح** يحدث عندما لا ينمو الدماغ أو العمود الفقري بالشكل الصحيح. عندما يتعلق عيب الأنبوب العصبي المفتوح بالعمود الفقري فإنه يسمى السنسنة المشقوقة. وقد تسبب في حدوث إعاقات بدنية وذهنية. مدة البقاء على قيد الحياة تعتمد على مدى خطورة حالته. عيب الأنبوب العصبي المفتوح الذي يتعلق بالدماغ يسمى إنعدام الدماغ. يكون الطفل المصاب بإنعدام الدماغ ميتاً بالولادة أو يموت بعد ولادته بقليل.

## ما هي فرص حصولي على طفل مصاب بأحد هذه الأمراض؟

تكون نسبة احتمال ولادة طفل بمتلازمة داون نحو 1 لكل 700 بينما تكون نسبة احتمال ولادة طفل مصاب بالتثلث الصبغي 18 نحو 1 لكل 7000. تعتبر هذه الأرقام معدل النسبة للنساء من جميع الأعمار. في الحقيقة، تكون نسبة ولادة طفل مصاب بمتلازمة داون أو التثلث الصبغي 18 أقل في النساء الأصغر سناً وأعلى في النساء الأكبر سناً.

رغم أن

معظم

الأطفال

يولدون بصحة

جيدة، تكون

لدى جميع النساء

إحتمالية ولادة طفل

مصاب بمتلازمة داون

أو التثلث الصبغي

18 أو عيب الأنبوب

العصبي المفتوح - حتى

لو كن هن وعائلاتهن

يتمتعن بصحة جيدة.



| نسبة إحتمال الإصابة بالتثلث الصبغي 18 | نسبة إحتمال الإصابة بمتلازمة داون | سن الأم (عدد السنوات) |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| نحو 1 لكل 12500                       | نحو 1 لكل 1250                    | 25                    |
| نحو 1 لكل 8400                        | نحو 1 لكل 840                     | 30                    |
| نحو 1 لكل 3560                        | نحو 1 لكل 356                     | 35                    |
| نحو 1 لكل 940                         | نحو 1 لكل 94                      | 40                    |
| نحو 1 لكل 240                         | نحو 1 لكل 24                      | 45                    |

إذا كان لديك أو لدى زوجك طفلاً مصاباً بمتلازمة داون أو حالة مرضية أخرى تتعلق بالكروموسومات، تزيد نسبة إحتمال الإصابة في الحمل الثاني.

نسبة إحتمال ولادة طفل مصاب بعيب الأنبوب العصبي المفتوح تكون مماثلة مهما كان سنك وهي على نحو 1 لكل 1000.

## كيف ومتى وأين سيتم الفحص الجيني السابق للولادة؟

يتم أخذ عينتين من فحص الدم في المختبر المحلي:

- **فحص الدم #1:** بين الأسبوع 9 ومباشرة قبل الأسبوع 14 من الحمل

- **فحص الدم #2:** بين الأسبوع 14 ومباشرة قبل الأسبوع 21 من الحمل (من الأفضل عمل الفحص #2 في المراحل المبكرة قدر الإمكان - والأمثل أن يتم ذلك قبل الأسبوع 16)

إذا تأخرت المرأة في عمل فحص الدم #1، لا يزال بإمكانها عمل الفحص الثاني. رغم ذلك، من الأفضل عمل الفحصين قدر الإمكان. عمل الفحصين يزيد من نسبة الدقة في نتيجة الفحص.

تكون نتائج الفحص متوفرة خلال 10 أيام من عمل الفحص الثاني للدم.

## إذا كانت لديك نسبة إحتمال عالية في ولادة طفل مصاب بمتلازمة

داون أو التثلث الصبغي 18 بسبب سنك، ستحصلين على فحص خاص بالأشعة الفوق صوتية. سيتم فحص الأشعة إضافة إلى فحوص الدم. في فحص الأشعة سيتم قياس مساحة السوائل في ظهر رقبة جنينك. ويسمى هذا **بفحص الموجات فوق الصوتية** (nuchal translucency) أو **فحص NT**. يتم القيام بفحص

## سيخبرك الفحص

السابق للولادة نسبة

إحتمال إصابة طفلك

من هذا الحمل

بمتلازمة داون، التثلث

الصبغي 18 أو عيب

الأنبوب العصبي

المفتوح. الإختيار هو

لك في القيام بالفحص

الجيني السابق

للولادة.

كلما قمت بالإستعجال

في مراجعة مقدم

الرعاية الصحية في

المراحل الأولى، تكون

لديك خيارات أكثر.



الموجات فوق الصوتية (NT) بين الأسبوع 11 وقبل الأسبوع 14 من الحمل. رغم أن إضافة فحص الموجات فوق الصوتية (NT) سيعطيك معلومات إضافية عن نتيجة الفحص، فإن فحصي الدم المشار إليهما في الصفحة 3 يعتبران فحصان جيدان جداً.

## ماذا لو كان لدي حمل سابق مصاب بمتلازمة داون أو التثلث الصبغي 18 أو 13؟

يمكنك إختبار عمل فحص NIPT. راجعي الصفحة رقم 6 للحصول على مزيد من المعلومات.

## ماذا لو كنت قد بلغت سن الأربعين أو أكثر عند ولادة طفلي؟

سيكون لديك الخيار في عمل فحصي الدم وفحص الأمواج فوق الصوتية (NT) كما تم ذكرها آنفاً. سيكون لديك الخيار أيضاً بعمل فحوصات تشخيصية لكي تحرك وبالتأكيد إذا كان طفلك مصاباً بمتلازمة داون أو التثلث الصبغي 18. أنواع الفحوصات التشخيصية هي فحوص الزغابات المشيمية أو بزل السائل الأمنيوسي. قد يمكنك أيضاً عدم القيام بالفحص الجيني السابق للولادة أو الفحوصات التشخيصية.

## ماذا لو كنت حامل بتوأماً؟

إذا كنت حامل لأقل من 14 أسبوع، سيعرض عليك فحص الأشعة فوق الصوتية (NT) وفحوص الدم الخاصة بالفحص السابق للولادة كما تمت الإشارة إليها في الصفحة 3. إذا لم يكن فحص الأشعة فوق الصوتية متاحاً، أو كنت حامل لأكثر من 14 أسبوع، سيُعرض عليك فحص (أو فحوص) الدم كما تم ذكرها في الصفحة 3. إذا كنت ستبلغين الـ 35 أو أكثر عند ولادة طفلك، سيكون لديك الخيار في عمل فحص بزل السائل الأمنيوسي.

## ماذا يحدث بعد قيامي بفحوص الدم؟

أغلب الظن ستظهر نتيجة الفحص السابق للولادة نسبة إحتمال ضئيلة لولادة طفل مصاب بأحدى هذه الحالات. وتسمى هذا النتيجة بـ "الفحص السلبي". هذه النتيجة صحيحة بنسبة 99.9% ولكن هذا لا يعني أن نسبة إحتمال ولادة طفل سليم من هذه العاهات هو صفر.

إذا ظهرت النتيجة نسبة إحتمال ولادة طفل مصاب بأحد هذه الأمراض عالية بما فيه الكفاية، ستكون النتيجة

تحدثي مع مقدم

الرعاية الصحية

خاصتك حول خيارات

الفحص المتاحة.

أي شيء تختارينه سوف

لا يؤثر على رعايتك.

إذا لم يكن الفحص

مناسباً لك، برجاء

إخبار مقدم الرعاية

الصحية خاصتك.

”فحص إيجابي“. لا تعني نتيجة الفحص السابق للولادة هذه أن طفلك مصاب بالتأكد بهذا المرض.

في الحقيقة، معظم النساء اللواتي يستلمن هذه النتيجة ليس لديهن طفل مصاب بأحد هذه الأمراض. سيتم عرض المزيد من الفحوصات لك للحصول على نتيجة مؤكدة.

## أي فحص تشخيصي سيتم تقديمه لي إذا حصلت على نتيجة إيجابية لعب الأنبوب العصبي المفتوح؟

سيقدم لك فحص مفصل للأشعة فوق الصوتية. سيقدم لك أيضاً موعداً مع طبيب صحة الجنين والأمومة أو مستشار خاص بالجينات في إحدى عيادات بريث كولومبيا الطبية الخاصة بالجينات (في فانكوفر أو فكتوريا). إذا كان طفلك مصاباً بعيب الأنبوب العصبي المفتوح سيظهر ذلك عادة في فحص الأشعة فوق الصوتية.

## أي فحص تشخيصي سيتم تقديمه لي إذا حصلت على نتيجة إيجابية لمتلازمة داون أو التثلث الصبغي 18؟

سيقدم لك إختبار آخر لفحص الدم يسمى بـ NIPT (أي إختبار ما قبل الولادة الغير إجتياحي). قد يكون لديك إختبار آخر في عمل فحص تشخيصي يسمى فحص بزل السائل الأمنيوسي وذلك إعتياداً على مستوى الخطورة التي أظهرتها نتيجة الفحص الإيجابي. ستختار بعض النساء القيام بهذه الفحوصات الأخرى والبعض الآخر لا يردن القيام بها. الإختبار هو إختبارك أنت.



تحصل معظم النساء

على نتيجة الفحص

الجنيني السابق للولادة

والذي يظهر نسبة

إحتمال ضئيلة للإصابة

بهذه الحالات.

رغم أن 1 لكل

10 نساء ستحصل على

نتيجة فحص إيجابية،

سوف لن يكون لدى

معظم النساء طفل

مصاب بمتلازمة

داون، التثلث الصبغي

18 أو عيب الأنبوب

العصبي المفتوح.

تزداد فرص الحصول

على نتيجة إيجابية

كلما تقدمت المرأة في

العمر.

## ما هو الـNIPT (أي اختبار ما قبل الولادة الغير اجتياحي)؟

إنه فحص آمن وعالي الدقة لتشخيص متلازمة داون والتثلث الصبغي 18 ويتم إجراؤه عن طريق فحص الدم. حيث يتم إظهار جميع الأطفال المصابين بمتلازمة داون والتثلث الصبغي 18. يعني ذلك إذا كانت نتيجة الفحص سلبية، تكون نسبة الإصابة بمتلازمة داون والتثلث الصبغي 18 ضئيلة جداً. إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية، تكون نسبة الإصابة عالية. سيتم بعد ذلك تقديم فحص بزل السائل الأمنيوسي للتأكد من النتيجة الإيجابية لفحص NIPT. تكون نتيجة فحص NIPT متوفرة خلال 10 أيام. بالنسبة للنساء اللواتي يحصلن على نتيجة إيجابية في فحص (IPS / SIPS / Quad) لمتلازمة داون أو التثلث الصبغي 18، سيكون اختبار NIPT هذا مشمولاً بالتغطية التأمينية المتوفرة من الخطة الطبية في المقاطعة.

## ما هو فحص بزل السائل الأمنيوسي؟

هو فحص تشخيصي يخبرك إذا كان طفلك بالتأكيد مصاباً بإحدى هذه الحالات. يتم أخذ عينة صغيرة من السائل المتواجد حول طفلك من خلال إدخال إبرة رقيقة جداً في بطنك. سيتم أخذ كمية تقدر بحوالي ثلاثة ملاعق صغيرة. سيتم إدخال الإبرة ويتم مراقبتها عن طريق الأشعة فوق الصوتية لضمان عدم ملامسة الجنين. يتم معاينة هذه السوائل لمعرفة فيما إذا كان الطفل مصاباً بمتلازمة داون أو التثلث الصبغي 18 أو أية حالة صبغية أخرى. تكون نسبة احتمال فقدان الجنين نتيجة عمل فحص بزل السائل الأمنيوسي 1 لكل 200 (أي نسبة 0.5%).

## ماذا لو أظهرت الفحوصات الإضافية

### إصابة طفلي بإحدى هذه الحالات؟

لو أظهرت الفحوصات إصابة طفلك بمتلازمة داون أو التثلث الصبغي 18 أو عيب الأنيوب العصبي المفتوح، هناك أشخاص يمكنك التحدث معهم لمساعدتك. مقدم الرعاية الصحية خاصتك، وكذلك أخصائيو الجينات أو مستشارو الجينات، موجودون لمناقشة الخيارات معك ولمساعدتك في إتخاذ القرار المناسب لك. الإختيارات المتاحة لك هو الإستمرار في الحمل، التخلص من الجنين أو عمل خطة لكي تسلمي طفلك للتبني.

## بينما تخبرك

### الفحوصات الجينية

### السابقة للولادة

### إحتمالية إصابة

### طفلك بمتلازمة داون

### أو التثلث الصبغي

### 18 أو عيب الأنيوب

### العصبي المفتوح،

### ستحتاجين إلى فحص

### تشخيصي مثل فحص

### بزل السائل الأمنيوسي

### للتأكد من هذا الأمر.

## إِتخاذ القرار

### هل الفحص الجيني السابق للولادة الإختيار الصحيح لي؟

- العديد من النساء يجدن صعوبة في إتخاذ قرار بشأن عمل الفحص الجيني السابق للولادة. أدناه بعض الأسئلة التي يمكن التفكير فيها لمساعدتك في إتخاذ القرار المناسب.
- هل أرغب في معرفة إذا كان طفلي مصاباً بمتلازمة داون أو التثلث الصبغي 18 أو عيب الأنبوب العصبي المفتوح قبل أن يولد الطفل؟
- ماذا سأفعل إذا ظهرت نتيجة الفحص التشخيصي أن طفلي مصاب بإحدى هذه الحالات؟ هل سأتلخص من الحمل؟ هل أرغب في معرفة ذلك لكي أحصّر نفسي لتربية طفل ذو إحتياجات خاصة؟ هل سأرغب في التخلي عن طفلي وتسليمه للتبني؟
- كيف ستؤثر هذه المعلومات على مشاعري خلال فترة الحمل؟ هل الحصول على نتيجة فحص إيجابية ستجعلني قلقة أكثر من اللازم؟

## نقاط يجب الإلتباه إليها

- معظم النساء اللواتي يقمن بالفحص الجيني السابق للولادة يحصلن على نتيجة تظهر نسبة إحتمال ضئيلة للإصابة بهذه الحالات.
- رغم أن بعض النساء سيحصلن على نتيجة فحص إيجابية، معظم هذه النساء سيولدن أطفالاً غير مصابين بمتلازمة داون أو التثلث الصبغي 18 أو عيب الأنبوب العصبي المفتوح.
- تظهر نتائج فحص ما قبل الولادة معظم الأطفال المصابين بحالات متلازمة داون أو التثلث الصبغي 18 أو عيب الأنبوب العصبي المفتوح ولكن لا تظهر جميعها.
- في بعض الأحيان، قد يظهر فحص ما قبل الولادة حالات مرضية أخرى في طفلك.
- من المهم معرفة أنه لا يوجد فحص يظهر جميع أنواع الحالات البدنية أو الذهنية.
- تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية خاصتك إذا كنت ترغبين في الحصول على مزيد من المعلومات لمساعدتك على إتخاذ القرار المناسب لك.

يمكن الحصول على مزيد من المعلومات عن الفحص الجيني السابق للولادة في موقعنا على شبكة الإنترنت:

[www.bcprenatalscreening.ca](http://www.bcprenatalscreening.ca)

إذا كانت لديك أسئلة أو ترغبين في الحصول على مزيد من المعلومات، برجاء التحدث مع مقدم الرعاية الصحية خاصتك.

ماذا ترغبين أيضاً في معرفته؟

برنامج الفحص الجيني السابق للولادة في بريتش كولومبيا هو قسم تابع لوكالة خدمات ما قبل الولادة في بريتش كولومبيا، وهي وكالة تابعة لسلطة الخدمات الصحية الإقليمية (PHSA). يقدم برنامج الفحص الجيني السابق للولادة عبر عدة مؤسسات في المقاطعة. بينما تتم فحوصات الدم الأولية في مختبر المركز الصحي للنساء والأطفال في بريتش كولومبيا، تتم فحوصات تشخيصية أخرى، إن كانت مطلوبة، في مؤسسات أخرى في بريتش كولومبيا. بغض النظر عن مناطق إستلام الفحوصات، سيتم تقديم معلومات الفحص الجيني السابق للولادة إلى برنامج الفحص الجيني السابق للولادة في بريتش كولومبيا وبجمعها مع معلومات أخرى يتم إستلامها، تستخدم هذه المعلومات لإعطاء فحوصات آمنة وأكثر دقة، قياس النتائج وتقييم وتعميم أدلة أو معرفة جديدة.

نحن مُلزمون بحماية خصوصية معلوماتك الشخصية

بالنسبة للنساء اللواتي يخترن عمل الفحص الجيني السابق للولادة، من الضروري بمكان معرفة أن برنامج الفحص الجيني السابق للولادة في بريتش كولومبيا يقوم بجمع وإستخدام وتبادل المعلومات الشخصية فقط كما هو مرخص به وفق الفقرات 26 (ج)، 33 و 35 من قانون حرية المعلومات وحماية الخصوصية في بريتش كولومبيا والشريعات الأخرى وسياسة الخصوصية وسرية المعلومات لدى سلطة الخدمات الصحية الإقليمية (PHSA). نحن نحترم حقك في الحصول على الخصوصية الشخصية ونقوم بجميع الخطوات المعقولة لضمان المحافظة على سرية معلوماتك الشخصية وإستعمالها وتبادلها فقط للأغراض المشار إليها في أعلاه وضمان حفظها بطريقة آمنة. التقارير التي يتم إصدارها من المعلومات التي يتم جمعها تكون عادة على هيئة ملخصات ولا تتضمن أسماءً أو معلومات تشخيصية أخرى. إذا كانت لديك أسئلة تتعلق بكيفية جمع وإستخدام وتبادل المعلومات الشخصية، برجاء الإتصال بمستشار الخصوصية في خدمات ما قبل الولادة في بريتش كولومبيا (PSBC) وعلى رقم الهاتف: 2121-877 (604).

## BC Prenatal Genetic Screening Program



Perinatal Services BC  
Provincial Health Services Authority



Provincial Health Services Authority  
Province-wide solutions.  
Better health.

March 2019

Prenatal Genetic Screening  
[Arabic]