

ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਜੰਮਿਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ NEWBORN SCREENING BC

ਬਲੱਡ ਸਪਾਟ ਕਾਰਡ ਸਕਰੀਨਿੰਗ Blood spot card screening | ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ੀਟ Parent information sheet
ਇੱਕ ਸਾਦਾ ਜਿਹਾ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦਾ ਜੀਵਨ ਬਚਾਅ ਸਕਦਾ ਹੈ A simple blood test could save your baby's life



ਮੇਰੇ ਬੇਬੀ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ Why is my baby screened?
ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦੇ ਖੂਨ ਦਾ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਧੱਬਾ ਉਸ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਜੰਮਿਆ ਬੇਬੀ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ

ਉਸ ਅੰਦਰ ਵਿਰਲਾ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਵਿਗਾੜ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਾਈ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਪਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਨਵੇਂ ਜੰਮਿਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਅਜਿਹੇ ਬੇਬੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਅੰਦਰ ਵਿਰਲੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿਗਾੜ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਜਿਹੇ ਵਿਗਾੜ ਲੱਭ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਮੁੱਢ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬੇਬੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਮੌਕੇ ਖ਼ਤਮ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਵਿਗਾੜ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਦੇਰੀ, ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੇਬੀ ਦੀ ਅਚਾਨਕ ਮੌਤ ਵੀ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੁਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਪਗ 60 ਬੇਬੀ (750 ਵਿੱਚੋਂ 1) ਅਜਿਹੇ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵਿਰਲੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿਗਾੜ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਬੇਬੀ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ? How is my baby screened?
ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦੀ ਅੱਡੀ ਵਿੱਚ ਚੋਭ ਲਗਾ ਕੇ ਖੂਨ ਦੇ ਕੁਝ ਕਤਰੇ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਚੀਕ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦੇ ਖੂਨ ਦੇ ਕੁਝ ਨਮੂਨੇ ਲੈਣ ਨਾਲ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜਦੋਂ ਉਸ ਦਾ ਖੂਨ ਲਿਆ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੜ ਕੇ, ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਕੇ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਬੀਸੀ ਚਿਲਡਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੰਨਾ 2 ਉੱਤੇ ਦਰਜ ਸਾਰੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਲਈ ਸਕਰੀਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਹ ਹੀ ਖੂਨ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬੇਬੀ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਪਿੱਛੋਂ ਬੇਬੀ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?

How soon after birth will my baby be screened?
ਪੈਦਾਇਸ਼ ਦੇ 24 ਤੋਂ 48 ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੰਮ ਬੇਬੀ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਜਾਂ ਜੇ ਪੈਦਾਇਸ਼ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦਾਈ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰਾ ਬੇਬੀ 24 ਘੰਟੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘਰ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਫ਼ਿਰ?

What if my baby goes home before 24 hrs of age?

ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੈ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। 80% ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਅਜਿਹੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਖੂਨ ਦੇ ਇਸ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਦੂਜੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦਾ ਮੰਤਵ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਤੋਂ ਰਹਿ ਗਏ ਕੁਝ ਵਿਗਾੜਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਚੈੱਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਕੀ ਮੈਂ ਉਡੀਕ ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਸਕਦੀ ਹਾਂ? Can I wait and have my baby tested later?

ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਅੰਦਰ ਅਜਿਹੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਬਹਿਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਸ਼ਵਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਏ ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡ ਕੇ ਨਾ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦੇ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਨਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਹਰ ਕਰਦੇ ਫ਼ਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਅੰਦਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਗਾੜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਦਾ ਪਤਾ ਹੈ ਤੇ ਜੇ ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਕੀ ਸੰਭਾਵੀ ਨਤੀਜਾ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਰਜਿੱਟਰਡ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਧੀਨ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿ ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਘਰ ਵਿਖੇ ਹੀ ਲੈ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਿਟਾਂਦਰਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

How do I find out the results of the screening?

ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਾਈ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਸਕਰੀਨ ਨੈਗੇਟਿਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

What does it mean if the screen is negative?

ਨੈਗੇਟਿਵ ਸਕਰੀਨ ਦਾ ਭਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਅੰਦਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੀ ਹੋਂਦ ਦੇ ਮੌਕੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹਨ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਵਿਰਲੇ ਹੀ ਖੁੰਝ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਸਕਰੀਨ ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਪਿੱਛੋਂ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? What does it mean if the screen is positive and what happens next?

ਪਾਜ਼ੇਟਿਵ ਸਕਰੀਨ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਇਹ ਭਾਵ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਗਾੜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਪਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਟੈਸਟ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹਨ।

ਨਵੇਂ ਜੰਮੇ ਦੇ ਬਲੱਡ ਸਪਾਟ ਕਾਰਡ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਵਿਗਾੜ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ?

Which disorders are included in Newborn Blood Spot Card Screening?

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੁਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ, 25 ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਵਿਰਲੇ ਪਰ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋਣਯੋਗ ਵਿਗਾੜਾਂ ਲਈ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:-

ਪਾਚਕ ਵਿਗਾੜ Metabolic disorders

ਇਹ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵਾਪਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਭੋਜਨ ਅੰਦਰ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚਰਬੀ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਜਾਂ ਸ਼ਕਰ ਨੂੰ (ਪਚਾਉਣ) ਬਰੀਕ ਭੰਨਣ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਪਦਾਰਥ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਜਮਾਂ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧਤ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਮੁੱਢ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨਾੜੀ ਅੰਦਰ ਵਿਗਾੜ Endocrine disorders

ਐਂਡੋਕਰੀਨ (endocrine) ਵਿਗਾੜਾਂ ਵਾਲੇ ਬੇਬੀਆਂ ਦੇ ਥਾਇਰੋਡ ਜਾਂ ਐਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡਜ਼ ਕੁਝ ਹਾਰਮੋਨ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿਗਾੜਾਂ ਵਾਲੇ ਬੇਬੀ ਅਜਿਹੇ ਹਾਰਮੋਨ, ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ, ਦੀ ਘਾਟ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਰਮੋਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਥਾਇਰੋਡ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਦੀ ਬਦਲੀ ਵਧਣ-ਫੁਲਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗੀ ਅਯੋਗਤਾ/ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਦੀ ਬਦਲੀ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਦਮੇ ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐਡਰੀਨਲ ਵਿਗਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਜੰਮਿਆਂ ਬਲੱਡ ਸਪਾਟ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਪੈਨਲ ਉੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਨਾਖਤਸੂਚਕ ਹਾਲਤਾਂ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਖੂਨ ਅੰਦਰ ਵਿਗਾੜ Blood disorders

ਖੂਨ ਅੰਦਰ ਵਿਗਾੜ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਕਲ ਸੈੱਲ ਬਿਮਾਰੀ, (sickle cell disease) ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਰੈੱਡ ਬਲੱਡ ਸੈੱਲ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਆਕਸੀਜਨ (ਹੈਮੋਗਲੋਬਿਨ) ਪਹੁੰਚਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੈਮੋਗਲੋਬਿਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਆਕਸੀਜਨ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਲਾਜ ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਿਸਟਿਕ ਫਾਇਬਰੋਸਿਸ Cystic Fibrosis

ਸਿਸਟਿਕ ਫਾਇਬਰੋਸਿਸ (CF) ਇੱਕ ਜਮਾਂਦਰੂ ਵਿਗਾੜ ਹੈ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਅੰਦਰ ਸੰਘਣੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਪਾਚਕ ਸਿਸਟਿਮ ਉੱਤੇ ਮੰਦਾ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੀ.ਐਫ. (CF) ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦੀ ਲਾਗ ਅਕਸਰ ਲੱਗੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਾਰ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਧਣ-ਫੁਲਣ ਲਈ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਲਾਗ ਵਧਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇਲਾਜ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਪਾਇਨਲ ਮਸਕੁਲਰ ਐਟ੍ਰੋਫੀ Spinal Muscular Atrophy (SMA)

ਐਸਐਮਏ (SMA) ਅਜਿਹੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਐਸਐਮਏ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬੇਬੀਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣ, ਚਿੜ੍ਹਣ, ਬੈਠਣ ਜਾਂ ਚੱਲਣ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਰਾਹੀਂ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਧਮ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਬੰਦ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਸਵੀਅਰ ਕੰਬਾਈਨਡ ਇਮਿਊਨੋਡੈਫੀਸੈਂਸੀ Severe Combined Immunodeficiency (SCID)

ਸਵੀਅਰ ਕੰਬਾਈਨਡ ਇਮਿਊਨੋਡੈਫੀਸੈਂਸੀ (SCID) ਬੇਬੀ ਦੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਿਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲਾਗਾਂ ਅਤੇ ਜਰਮਾਂ ਵਿਰੁਧ ਲੜਾਈ ਨੂੰ ਕਠਨ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਮੁੱਢ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਕਾਫੀ ਬੇਹਤਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਸਾਰੇ ਟੈਸਟ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਪਿੱਛੋਂ ਵੀ ਮੇਰੇ ਬੇਬੀ ਅੰਦਰ ਇਹ ਵਿਗਾੜ ਦਿੱਸਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? What if the results show that my baby has one of the disorders after all the tests are done?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਡਾਕਟਰ, ਜੋ ਇਸ ਵਿਗਾੜ ਦਾ ਮਾਹਰ ਹੋਵੇ, ਕੋਲੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਾਲ ਦੀ ਨਾਲ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਲਾਜ ਕੁਝ ਹੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋ ਜਾਣ ਪਿੱਛੋਂ ਮੇਰੇ ਬੇਬੀ ਦੇ ਬਲੱਡ ਸਪਾਟ ਕਾਰਡ ਦਾ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? What happens to my baby's blood spot card when the testing is complete?

ਬਚੇ ਹੋਏ ਖੂਨ ਵਾਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦਾ ਕਾਰਡ 10 ਸਾਲ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਸਾਂਭਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਦੇ ਕਦੇ, ਟੈਸਟ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋ ਜਾਣ ਪਿੱਛੋਂ, ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਖੂਨ ਦੇ ਧੱਬੇ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਮੰਤਵਾਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- 1) ਜੇ ਪਹਿਲੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ;
- 2) ਜੇ ਬੇਚੇ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੋ ਤਾਂ ਕਾਰਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂ ਬਿਨਾ ਵਜ੍ਹਾ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ;
- 3) ਲੈਬਰੇਟਰੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟੈਸਟ ਦੇ ਮਿਆਰ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਟੈਸਟ ਠੀਕ ਠੀਕ ਹਨ; ਅਤੇ
- 4) ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਟੈਸਟ ਵਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ। ਜੇ ਕਲਿਨੀਕਲ ਰਿਸਰਚ ਈਥਕਸ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਪਰਵਾਣਿਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਮੂਨੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ

ਖੇਜ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੂਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਬੇਬੀ ਦੀ ਸਨਾਖਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਟਾਅ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਬੇਬੀ ਦਾ ਸਾਂਭਿਆ ਹੋਇਆ ਬਲੱਡ ਸਪਾਟ ਕਾਰਡ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੰਤਵਾਂ ਲਈ ਨਾ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਨਵੇਂ ਜੰਮੇ ਦੇ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਖੂਨ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਦੇ ਫ਼ਾਰਮ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

If you need more information:

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਾਈ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਨਵੇਂ ਜੰਮਿਆਂ ਸਕਰੀਨਿੰਗ

www.newbornscreeningbc.ca ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਅਸੀਂ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਗੁਪਤਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧ ਹਾਂ:

ਬੀ ਸੀ ਫ਼ਰੀਡਮ ਆਫ਼ ਇੰਫ਼ਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਪਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਪਰਾਈਵੇਸ਼ੀ ਐਕਟ ਐਂਡ ਅਧਰ ਲੈਜਿਲੇਸ਼ਨ ਦੀ ਧਾਰਾ 26 (c) ਅਧੀਨ ਮੁਤਾਬਕ ਨਵੇਂ ਜੰਮੇ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਬੀ ਸੀ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦੀ, ਵਰਤਦੀ ਅਤੇ ਜਾਹਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਿਰਫ਼ ਚਾਹੇ ਗਏ ਮੰਤਵ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਸੀਂ ਹਰ ਵਾਜਬ ਉਪਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਪਣੇ ਬੇਬੀ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕਤਰ ਕਰਨ, ਵਰਤਣ, ਜਾਂ ਜਾਹਰ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਕ੍ਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਨਿਊਬਾਰਨ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਨਾਲ 604-875-2148 ਜਾਂ ਬਿਜਨਸ ਪਤੇ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ:

BC Children's Hospital Newborn Screening Laboratory, Department of Pathology 4480 Oak Street, Room 2F27
Vancouver, BC V6H 3V4.

Revised November 2022